

## Schéma pour la préparation intestinale avec Moviprep® de la coloscopie et la gastroscopie simultanément

Chère patient, chère patiente,

Vous devriez passer simultanément une coloscopie et une gastroscopie. Pour cela un drainage complet des intestins est nécessaire. Uniquement des intestins complètement drainés assurent un examen approfondi et un résultat exact. Les étapes suivantes de la préparation intestinale garantissent la réussite de l'examen. Ci-joint, vous recevez pour la préparation intestinale, une ordonnance pour les médicaments suivants (Moviprep® et dragées de Bisacodyl = Dulcolax® et Prontolax®, etc).

### IMPORTANT :

- Les médicaments anticoagulants (p.ex. Aspirin®, Clopidogrel®, Marcoumar®, Sintrom®) doivent être arrêtés **7 jours** avant l'examen. Autre médicaments anticoagulants, p.ex. Xarelto®, Eliquis®, doivent être arrêtés 1 jour avant la coloscopie. **Il vous faut absolument discutez-en avec votre médecin traitant.** Pendant cette période, votre traitement anticoagulant peut être faite avec de l'héparine tel que Fragmin® ou Clexane® (la dernière dose doit être prise la veille de l'examen, le matin). Finalement, plus aucune anticoagulation ne doit se faire jusqu'après l'intervention.
- Les médicaments antirhumatismaux (Diclofenac, Ibuprofen, Mefenaminacid etc.) et les comprimés pour le fer doivent être arrêtés 7 jours avant l'examen en accord avec votre médecin traitant.
- Les médicaments tels que les comprimés pour les maladies cardiaques ainsi que les contraceptifs peuvent avoir une action diminuée sur l'organisme après la prise de la solution pour la préparation intestinale. Discutez-en avec votre médecin traitant.

### Diabétiques:

- Veuillez prendre contact avec votre médecin traitant pour discuter du plan de la médication ainsi que pour votre schéma d'alimentation pendant la période de la préparation pour l'examen ou bien appelez le médecin responsable à la clinique de gastroentérologie.

### 4 jours avant l'examen:

- Arrêtez de prendre les médicaments pour l'épaississement des selles, par exemple la codéine ou Lomotil/ Lopéramide (p.ex. Imodium®). Les laxatifs peuvent encore être pris.

### 2 jours avant l'examen :

- Mangez uniquement les aliments suivants : poisson à chair blanche cuit tel que morue et perche, volaille cuit, des œufs, du fromage, pain blanc, beurre/ margarine, les pommes de terre sans la peau. **Buvez par jour au moins 2,5 l d'eau, de tisane ou de l'isostar.**

- Éviter de manger les aliments suivants : viandes rouges, le poisson à chair rose, fruits et fruits secs, légumes, champignons, flocons de céréales, pain complet, salades, noix, etc.
- Le soir: Prenez **3** dragées Bisacodyl (**Dulcolax®, Prontolax® etc.**) avec au minimum 150ml d'eau.
- Ne mangez plus d'aliments consistants dès minuit. Par contre vous pouvez boire de liquide claire autant que vous désirez (thé, café, de l'eau ou bouillon).

### 1 jour avant la coloscopie :

- Léger **petit déjeuner** : thé, deux biscottes et une grande quantité de liquide (tisane, eau.)
- **Pour midi:** boire uniquement des liquides clairs (bouillon, eau, tisane ou isostar) accompagné par deux biscottes.
- **À 15h00:** commencez avec la préparation de l'intestin: Un paquet **Moviprep®** contient deux sachets A et deux sachets B. Un sachet A et un sachet B dont le contenu sera versé dans de l'eau permettent d'obtenir un litre de solution Moviprep®. Remuez bien le tout jusqu'à vous recevez une solution presque claire (peut prendre quelques minutes). Buvez le **Moviprep®** rafraîchis dans les 2 heures qui suivent sa préparation.
- Parallèlement buvez 1 litre de liquide clairs (eau, tisane et/ ou café) **mais ne mangez plus d'aliments consistants.**
- Restez à proximité de toilettes facilement atteignable. V
- Vous risquez d'avoir de fortes diarrhées ainsi que d'éventuels crampes intestinales. Pendant la phase de drainage des intestins, il se pourrait que vous ayez une locale irritation de la peau au niveau de l'anus. Mettez une crème ou de la vaseline.
- **Dès 18h00** vous devez refaire le même procédé qu'à 15.00h (diluez sachet Moviprep® A et B dans 1 litre d'eau) et buvez au moins 1 litre de liquide clair sur une période d'une heure. **Veillez ne plus manger d'aliments consistants ou boire du lait.**

### Le jour de l'examen :

- Vous pouvez ingérer des liquides clairs jusqu'à **deux heures avant l'examen.**
- **Ne plus manger d'aliments consistants ou boire du lait.**

Si vous avez des questions sur la préparation intestinale, les vomissements après l'ingestion de la substance ou d'autres difficultés, appelez le service de **gastroentérologie** sur : **032 324 30 30.**