

Vorbereitungsschema zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit Picoprep®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis. Die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen sollen den Erfolg der Untersuchung sichern. Beiliegend erhalten Sie ein Rezept (Picoprep®, Dragées mit Bisacodyl (Dulcolax®, Prontolax®), usw.) für die Darmvorbereitung.

Wichtig:

- Blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin®, Clopidogrel®, Marcoumar®, Sintrom®) sollen **7 Tage** vor der Untersuchung abgesetzt werden. Andere blutverdünnende Medikamente wie z.B. Xarelto®, Eliquis® sollen 1 Tag vor Darmspiegelung pausiert werden. Besprechen Sie das Absetzen oder Pausierung der Blutverdünnung **unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt**. Ihre Blutverdünnung kann in dieser Zeit mittels Heparin (z.B. Fragmin®, Clexane®) durchgeführt werden (letzte Spritzenverabreichung am Morgen des Vortages der Untersuchung). Anschliessend darf bis nach der Untersuchung keine Blutverdünnung mehr erfolgen.
- Medikamente, z.B. antirheumatische Schmerzmittel (mit Wirkstoffen wie Diclofenac, Ibuprofen, Mefenaminsäure) oder Eisentabletten müssen 7 Tage vor der Untersuchung nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden.
- Medikamente, z.B. Herztabletten oder Verhütungsmittel, werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diabetiker:

- Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf und besprechen Sie die Planung der Diabetesmedikation und der Kost am Vor- und Untersuchungstag durch oder kontaktieren Sie den Dienstarzt Gastroenterologie.

4 Tage vor der Koloskopie:

Stoppen Sie die Einnahme von Medikamenten, die zur Verdickung des Stuhls führen, z.B. Codein oder Loperamid (z.B. Imodium®). Abführmittel können Sie weiter einnehmen.

2 Tage vor der Koloskopie:

- Essen Sie folgende Nahrungsmittel: Weissbrot, Butter/Margarine, Milch, Joghurt, Käse, Geflügel, weissen Fisch wie Dorsch, Egli, Flunder, usw., Eier, Kartoffeln ohne Schale, weisse Teigwaren oder Reis sowie Gemüse- und Fruchtsäfte.
- Vermeiden Sie die nachstehenden Nahrungsmittel: Vollkornbrot, Flocken, Gemüse, Pilze, Salate, Obst und Dörrobst, Nüsse sowie faseriges rotes Fleisch wie Rindfleisch und rosafarbener Fisch wie Lachs.
- Trinken Sie täglich mind. 2.5 Liter Tee, Wasser oder Isostar

1 Tag vor der Koloskopie:

- **07:00:** Leichtes Frühstück bestehend aus einer Schnitte Weissbrot mit Butter und Marmelade sowie beliebige Mengen Kräutertee.
- **08:00:** zwei Bisacodyl Dragées (Dulcolax®, Prontolax®) mit mindestens 150ml Wasser einnehmen.
- **Nach 08:00:** nur noch klare Flüssigkeiten (z.B. klare Fleischbrühe, Wasser, Kräutertee oder Isostar) einnehmen
- **12:00:** Beginnen Sie bitte mit der Darmvorbereitung → Lösen Sie ein Sachet Picoprep® in 150ml kaltem Wasser auf. Rühren Sie zwei bis drei Minuten um, bis kein Bodensatz mehr vorhanden ist. Trinken Sie die Lösung. Wenn es Ihnen lieber ist, dann können Sie die milchige Lösung auch abgekühlt trinken. Trinken Sie anschliessend während vier Stunden stündlich einen halben Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee oder Isostar), **aber nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich**.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.
- Sie werden rege Darmbewegungen, Darmkrämpfe und durchfallartige Stuhlentleerungen verspüren, das ist normal. Bei Hautirritationen am Darmausgang hilft Vaseline oder Crème.
- **Ab 18.00 Uhr** nehmen Sie das zweite Sachet Picoprep® auf dieselbe Weise, wie oben beschrieben inkl. Trinkmenge von 2 Liter Flüssigkeit während vier Stunden, ein.
- **Ab 24.00 Uhr** nüchtern bleiben

Am Untersuchungstag:

- Am Tag der Untersuchung sollten Sie vor der Darmspiegelung nichts mehr zu sich nehmen. Bei trockenem Mund und Durstgefühl: Mund mit kaltem Wasser spülen/gurgeln.

Falls Sie Fragen zur Darmvorbereitung haben, nach Einnahme der Substanz erbrechen müssen oder andere Schwierigkeiten haben, rufen Sie die Gastroenterologie unter der Nummer **032 324 30 30** an.